



POSLANICA OB SVETOVNEM DNEVU PRVE POMOČI

12. september 2020

Vsako življenje šteje, ne glede na spol, starost, raso, versko pripadnost, ekonomski in socialni status ... Vsakdo se lahko nauči prve pomoči in rešuje življenja, kar je največje človekoljubno dejanje.

Prva pomoč v času pandemije/epidemije

Spoštovani prostovoljke, prostovoljci, strokovne sodelavke in strokovni sodelavci Rdečega križa Slovenije,

dovolite, da se vam ob svetovnem dnevu prve pomoči iskreno zahvaliva za prosti čas, znanje in izkušnje, ki jih podarjate reševanju življenj v vseh razmerah.

Svetovni dan prve pomoči obeležujemo že dve desetletji. S številnimi dogodki pri nas in po svetu nacionalna združenja Rdečega križa in Rdečega polmeseca ter druge organizacije poudarjamo pomen prve pomoči. Z našo pomembno vlogo smo usposobili že več kot 16 milijonov ljudi. Pri tem je dragocena vloga prostovoljk in prostovoljcev, predavateljic in predavateljev prve pomoči v tesnem sodelovanju z zaposlenimi v nacionalnih združenjih po svetu. S skupnimi močmi zagotavljamo kontinuirana usposabljanja iz prve pomoči in omogočamo ustreznejši odziv ljudi ob poškodbah in/ali nenadnih obolenjih.

Rdeči križ Slovenije je kot del Mednarodne zveze združenj Rdečega križa in Rdečega polmeseca (IFRC) že več kot 150 let vodilna organizacija za usposabljanje in nudenje prve pomoči. Smo ponosen član svetovnega gibanja z več kot 192 združenji/državami.

Tema letošnjega svetovnega dneva prve pomoči je neposredno povezana s pandemijo, ki nas je opomnila, kako pomembna je skrb za varnost, da bi lahko pomagali pomoči potrebnim .

Ob tem ponovno poudarjamo, da bi moralo biti znanje in obvladanje veščin prve pomoči del splošne izobrazbe vsakega posameznika. S tem bi bila tudi dostopna vsem, ki jo potrebujejo. Pravočasno nudenje prve pomoči lahko pomembno vpliva na posameznikovo preživetje in nenazadnje tudi njegovo čim hitrejšo vrnitev v domače okolje.

Naj vas ob letošnjem svetovnem dnevu prve pomoči ponovno spomnimo njenih osnov :

Varnost je prvi ukrep ob prihodu na kraj dogodka, kjer preverimo morebitno nevarnost za nas in naše zdravje.

Osebna varovalna sredstva je pomembno imeti, si jih pravilno nadeti, uporabljati in sneti.

Poklicati številko 112 in aktivirati pristojne službe, kadar razmere presegajo posameznikove

zmožnosti.

Preventivno ukrepati za preprečevanje pandemije/epidemije in drugih nalezljivih bolezni.

Dvigati zavest o pomenu učenja prve pomoči kot načina opolnomočenja ljudi v družbi.

Rdeči križ Slovenije si prizadeva, da o pomembnosti poznavanja in nudenja prve pomoči ozavestimo celotno v Sloveniji živečo populacijo in jo ustrezno usposobimo.

Eva Pogačar, *dr. med., spec. anest.*
predsednica Strokovnega centra PP RKS

Mag. Vesna Mikuž
predsednica Rdečega križa Slovenije