

A photograph showing a woman with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt with black polka dots and light green pants, leaning over a young girl. The girl is sitting on a wooden chair, wearing a pink cardigan over a striped dress with a floral pattern and a pink bow. The woman is applying a white bandage to the girl's left forearm. In the background, another child is visible, and there are wooden shelves and a table with chairs in a classroom setting. The text "Prva pomoč – tudi jaz lahko pomagam" is overlaid on the image in a dark blue, serif font.

**Prva pomoč –
tudi jaz lahko pomagam**

Mali raziskovalec 2020-2021

»Ali ne bi bilo mogoče, v mirnem času, oblikovati društvo za pomoč, ki bi z gorečimi, predanimi in strokovno usposobljenimi prostovoljci skrbela za ranjene v vojni?«

Osnovno vprašanje, ki ga je Henry Dunant zastavil v knjigi *Spomini na Solferino*¹. Prepričan je bil, da bi »množica delavnih, gorečih in hrabrih pomagачev« zlahka zmanjšala agonijo pri Solferinu. Treba bi bilo močnih, šolanih mož, ki bi prečesali bojno polje in poiskali ranjence, preden jih izčrpajo lakota, žeja in prepuščenost samim sebi. Pazili bi, da ne bi še živih ljudi metali v skupinske grobnice. Primerni rešilni vozovi bi ranjencem prihranili neznosne muke. Lahko bi poskrbeli, da bi ranjenci dobivali pošto, vodili natančno evidenco mrtvih in ranjenih ter obveščali najbližje sorodstvo. Lahko bi imeli tolmače. V pravem trenutku in na pravem mestu bi lahko imeli potrebno opremo in lahko bi poskrbeli za zalogo hrane za ranjence. Spomini na Solferino so bili plamenček, ki je vžgal velik ogenj zavzetosti in naporov ... in pripeljal do ustanovitve Rdečega križa².

Izvajanje usposabljanja za prvo pomoč je zraven organizacije krvodajalstva na terenu, pomoči ob elementarnih in drugih nesrečah ter službe za poizvedovanje dejavnost, ki jo je Republika Slovenija, na podlagi Ženevskih konvencij in Zakona o Rdečem križu Slovenije zaupala nacionalnemu društvu.

¹ Dunant, H., 1828 - 1910: *Spomini na Solferino*, Ljubljana, Rdeči križ Slovenije, 2008.

² Brown, P.: *Henry Dunant*, Celje, Mohorjeva družba, 1993.

V letu 2021 praznuje Rdeči križ Slovenije pomembno obletnico. Le tri leta potem, ko je bilo leta 1863 v Ženevi na pobudo Henryja Dunanta rojeno mednarodno gibanje Rdečega križa, je bilo v Ljubljani, na območju današnje Republike Slovenije, leta 1866 ustanovljeno prvo društvo za pomoč ranjenim in bolnim vojakom z imenom »Društvo gospa za pomoč ranjenim in bolnim vojakom, vdovam in otrokom«.

155 let torej praznuje organizacija, ki danes nosi ime Rdeči križ Slovenije ter se kot del Mednarodne zveze Rdečega križa in Rdečega polmeseca trudi z močjo humanosti izboljšati življenje ranljivih ljudi.

Skladno s sedmimi temeljnimi načeli gibanja Rdečega križa v lokalnih okoljih spremlja življenje ljudi in aktivno reagira na pojave stiske in nemoči, še posebej ranljivih skupin, kot so otroci in starejši, zagotavlja spoštovanje človeka in nagovarja ljudi, da delijo del svojega blagostanja s tistimi, ki so nemočni in v stiski, v organizaciji in med ljudmi spodbuja in gradi čut za solidarnost in razumevanje stiske drugih, spodbuja in širi vrednote zdravja in zdravega življenja, uvaja načrtno izobraževanje in usposabljanje za izvajanje poslanstva in nalog ter širi znanja o gibanju Rdečega križa in mednarodnem humanitarnem pravu.

Praznuje pa tudi dejavnost Mali raziskovalec. 20 let bo minilo, odkar smo jo, v obliki obogatitvene dejavnosti, pričeli izvajati v vrtcu. Žal je epidemija v šolskem letu 2020–2021 onemogočila izvajanje

tedenskih naravoslovnih in zdravstveno vzgojnih delavnic v vrtcih, od koder so sicer v jeseni že prihajale prijave otrok.

Publikacija, ki jo običajno izdamo ob zaključku dejavnosti in v kateri predstavimo dejavnost otrok - malih raziskovalcev - za preteklo šolsko leto, je tokrat posvečena obeležitvi pomembne obletnice ter bo poskušala naše najmlajše poučiti o dejavnosti, za katero je nujno, da jo poznamo vsi, saj ravno prva in pravilna pomoč ob nesreči velikokrat tudi reši življenje.



Bitka pri Solferinu –

ideja o rojstvu Rdečega križa



Zgodba o največji in najstarejši humanitarni organizaciji se je pričela odvijati v severni Italiji, kjer je pred več kot 160 leti divjala bitka, v kateri so se množice vojakov med seboj bojevale s sabljami, z mušketami in s topovi.

Zagotovo bi bilo tako v tej kot v naslednjih bitkah žrtev še več, če se ne bi po naključju sredi te bitke znašel Henry Dunant.





Dunant je videl, kako izčrpani in maloštevilni zdravniki in bolničarji niso uspeli pomagati vsem ranjencem in zaradi tega jih je veliko umrlo.

Odločil se je pomagati. Obvezoval je ranjence, jih tolažil in spodbujal radovedneže, ki so gledali bitko, da so pomagali.





Ko se je vrnil domov v Ženevo, je napisal knjigo z naslovom *Spomini na Solferino*. V njej je predstavil idejo o ustanovitvi organizacije, ki bo pomagala ranjencem na bojiščih.

Skupaj s prijatelji je sklical konferenco, na kateri so predstavniki takratnih evropskih dežel sprejeli odločitev, da ustanovijo Rdeči križ, mednarodno organizacijo za pomoč ljudem v stiski.





Henry Dunant je za svoje delo prejel
Nobelovo nagrado za mir, njegov
rojstni dan, 8. maj, pa praznujemo
kot mednarodni dan Rdečega križa.



POZDRAVLJENI, IME MI JE FREDI. NAUČIL TE BOM, KAKO LAHKO
POMAGAŠ SEBI ALI DRUGIM, KADAR DOBIŠ BUŠKO, SE
OPRASKAŠ, VREŽEŠ, OPEČEŠ ALI TE PIČI ČEBELA.

KO SE ZGODI NESREČA, LAHKO POMAGAŠ TUDI TI.



POBARVAJ ME.

KAJ JE PRVA POMOČ?



PRVA POMOČ POMENI POMAGATI TISTIM, KI SO POŠKODOVANI ALI POTREBUJEJO POMOČ.

ČE SE POŠKODUJEŠ, VEDNO POVEJ ODRASLIM.



POVEJ TUDI, ČE SE VREŽEŠ Z UMAZANIM ALI ZARJAVELIM PREDMETOM ALI TE OPRASKA ŽIVAL. UREZNINE IN PRASKE SO POTREBNE POSEBNE POZORNOSTI, SAJ LAHKO PRIDE DO OKUŽBE.



ČEBELA PUSTI V KOŽI ŽELO. POSKUSI GA HITRO ODSTRANITI,
UMITI PIČENO MESTO Z MILOM IN VODO TER NANJ POLOŽITI
HLADEN OBKLADEK.



ZAPOMNI SI!
OPEKLINO HLADIMO POD MRZLO TEKOČO VODO.

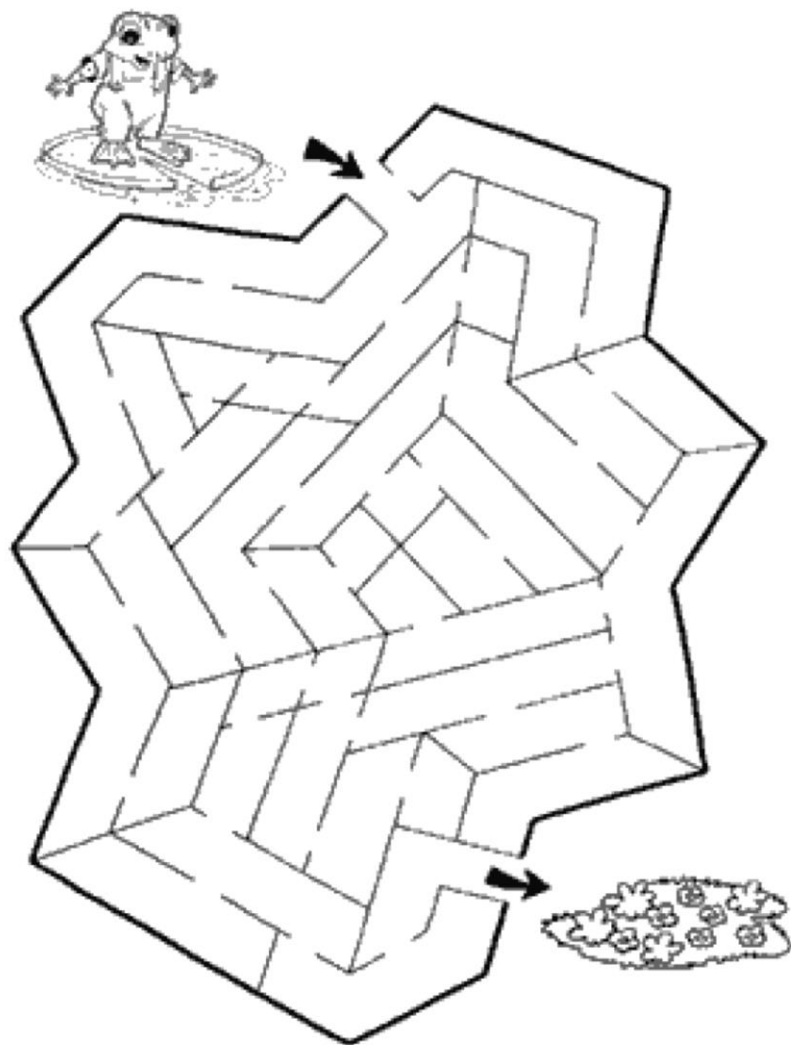


ČE JE NEKDO NEZAVESTEN,
TAKOJ POKLIČI NA POMOČ ODRASLEGA.



POMEMBNO!

PRIJATELJA, KI JE POŠKODOVAN ALI POTREBUJE POMOČ,
TOLAŽI, SAJ SE BO TAKO POČUTIL BOLJE.



POMAGAJ FREDIJU NAJTI POT SKOZI LABIRINT
DO NJEGOVEGA RIBNIKA.



Poskus za MALE RAZISKOVALCE, ki na preprost način prikaže, kakšna je vloga mila pri odstranjevanju bakterij in virusov s kože.

Potrebujemo:

- globok krožnik,
- vodo,
- poper v prahu,
- detergent za pranje posode.

Navodilo za delo:

1. V globok krožnik nalij vodo.



2. Na površino vode stresi poper.



3. S konico prsta se dotakni vodne gladine.

Opazuj, kaj se zgodi.

4. Konico prsta pomoči v detergent za pranje posode.



5. Isto konico prsta pomoči v vodo.

Ali opaziš kakšne spremembe? S pomočjo odraslega poskusi razložiti, kaj se je zgodilo.



Veliko užitka pri izvajanju poskusa!

Bilten
Mali raziskovalec
2020–2021

Izdala:
Medobčinska lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti
na področju občin Ormož, Središče ob Dravi in Sveti Tomaž

Zanjo:
Stanislav Ivanuša

Besedilo in fotografije:
Maja Botolin Vaupotič

Vir risb v zgodbi *Bitka pri Solferinu – ideja o rojstvu Rdečega križa*:

<https://www.youtube.com/watch?v=0mpPLaz-9is>, 25. 2. 2021

Vir risb za pobarvanko: Health care Partners Medical group, USA, 2016

Fotografije pri eksperimentu: <https://funlearningforkids.com/magic-pepper-and-soap-science-experiment/>, 16. 3. 2021

Jezikovni pregled:
Marijana Korotaj

Tisk:
Tiskarna Ekart

Naklada:
250 izvodov

Ormož, marec 2021