



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

<b>RKS – OZ ILIRSKA BISTRICA</b>			
6. 5. 2023	Od 9. ure dalje	3. srečanje prvih posredovalcev (v sodelovanju z Občino Ilirska Bistrica in ZD Ilirska Bistrica), sodelujeta ekipi prve pomoči OŠ Antona Žnideršiča Il. Bistrica in Podora Kuteževo	OŠ in vas Kuteževo
8. – 15. 5. 2023		Obiski starejših na domu, obiski v DSO-jih ...	Celotna občina Ilirska Bistrica
8. – 15. 5. 2023		Zbiranje hrane v trgovini Supermarket TUŠ in LIDL Ilirska Bistrica	
9. in 11. 5. 2023	Od 9. ure dalje	DAN ODPRTIH VRAT Prikaz TPO in uporabe AED Delitev promocijskega gradiva Zbiralna akcija	Skladišče Rdečega križa
17. 5. 2023	Ob 13.30 uri	Svečani sprejem vitezov krvodajalcev pri županu Občine Ilirska Bistrica	Občinski prostori
<b>RKS – OZ TOLMIN</b>			
6. 5. 2023	Od 11.30 dalje	Srečanje starejših občine Bovec	
8. 5. 2023	Med 8. in 13. uro	Krvodajalska akcija Tolmin	
8. 5. 2023	Od 9. ure dalje	Usposabljanje za temeljne postopke oživljanja, uporabe AED-ja, preventivne zdravstvene meritve	RKS – OZ Tolmin
9. 5. 2023	Med 7.30 in 13. uro	Krvodajalska akcija Tolmin	



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

9. 5. 2023	Od 9. ure dalje	Predstavitve starega kmečkega orodja v sklopu projekta Naša hiša Šentviška gora	
10. 5. 2023	Med 7.30 in 13. uro	Krvodajalska akcija Kobarid	
12. – 14. 5. 2023	Od 17. ure dalje	Usposabljanje za mentorje taborov na Mostu na Nadiži	
15. 5. 2023	Od 9. ure dalje	Predavanje Zdrava hrana za starejše	RKS – OZ Tolmin
<b>RKS – OZ MARIBOR</b>			
6. 5. 2023	Od 9. do 12. ure	Prikaz TPO z uporabo AED-ja	Lovrenc na Pohorju (tržnica)
8. – 20. 5. 2023		Zbiranje živil, prehranskih izdelkov in higienskih pripomočkov	Mercator Hipermarket Maribor Tabor II, Ul. Eve Lovše 1, Maribor Mercator Market Maja Maribor, Vrbanska cesta 3, Maribor
8. – 13. 5. 2023		Letovanje – razstava in promocija letovanja	Supernova Maribor
9. 5. 2023	Od 9. do 13. ure	Prva pomoč (prikaz TPO z uporabo AED-ja KORČ Tone Čufar)	TUŠ Pobrežje, Maribor
9. 5. 2023	Od 9. do 11. ure	Zdravstvena preventiva – meritve krvnih vrednosti	Supernova Maribor
9. 5. 2023	Ob 10. uri	Predstavitve letovanja starostnikov	Duplek
10. 5. 2023	Od 10. ure dalje Ob 10. uri	DAN ODPRTIH VRAT RKS – OZ MARIBOR: Predstavitve delovanja RKS in ogled humanitarnega centra	RKS – OZ Maribor



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

	Ob 10. uri Ob 13. uri	Stacionarij / Ready2Help (prikaz postavitve šotora) Predavanje na temo zdravstvene preventive	
10. 5. 2023		Predavanje KORK Razvanje o prvi pomoči doma (ureznine, opekline, zlomi ...)	Gasilski dom Razvanje
11. 5. 2023	Ob 9. in 10. uri	Prva pomoč za predšolske otroke (5 do 6 let)	Vrtec Borisa Pečeta Maribor
11. 5. 2023	Med 10. in 12. uro	Prikaz TPO z uporabo AED-ja	Supernova Maribor
12. 5. 2023	Ob 10. uri	Predstavitve letovanja starostnikov v sodelovanju s KORK Pesnica in Občino Pesnica	Pesnica
12. 5. 2023	Ob 17. uri	Prikaz TPO z uporabo AED-ja s strani KORK Rače in TD Toti lisjaki	Grad Rače, Rače
16. 5. 2023	Ob 16.30 uri	Prva pomoč za vzgojiteljice	Vrtec Borisa Pečeta Maribor
17. 5. 2023	Ob 16.30 uri	Prva pomoč za vzgojiteljice	Vrtec Borisa Pečeta Maribor
25. 5. 2023	Ob 9. in 10. uri	Prva pomoč za predšolske otroke (5 do 6 let)	Vrtec Otona Župančiča Maribor (dvorana mestne četrti)
<b>RKS – OZ LJUBLJANA</b>			
8. – 15. 5. 2023		Otroci za otroke / Dijaki za otroke Dobrodelna akcija, ki poteka na osnovnih in srednjih šolah (učenci in dijaki zbirajo nove šolske potrebščine in prostovoljne prispevke)	Osnovne in srednje šole po Ljubljani
8. 5. 2023		Delitev »zabojčkov zdravja« prejemnikom humanitarne pomoči v Humanitarnem centru (osnovni prehranski paket je obogaten z zelenjavo)	Humanitarni center RKS – OZ Ljubljana



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

9. – 17. 5. 2023		Delitev »zaboječkov zdravja« prejemnikom humanitarne pomoči v Krajevnih organizacijah na terenu (osnovni prehranski paket je obogaten z zelenjavo)	
10. 5. 2023	Med 16. in 19. uro	Predstavitvena stojnica KORK Notranje in Vnanje Gorice na dogodku Barjanski živ žav	Športni park Jama, Notranje Gorice
10. 5. 2023	Med 16. in 19. uro	Izmenjevalnica Izmenjava oblačil na dogodku blagovne menjave – obiskovalci prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila ter jih izmenjajo za rabljena, »vintage« oblačila in predmete	Zavod Pokušina pod Strehco
11. 5. 2023	Med 17. in 20. uro	16. Pohod humanosti – pohod se bo začel na Poti Rdečega križa (KT-1 Vič), nadaljeval po Poti spomina in tovarštva, mimo Parka prijateljstva (postanek pri Rdečem javorju, ki je bil posajen ob 150. obletnici Rdečega križa na Slovenskem) in vse do Koseškega bajerja (KT-2 Šiška) ter nazaj do Humanitarnega centra, kjer sledi pogostitev. Štartnina bo v obliki donacije hrane ali izdelkov za higieno, dobrodošle pa so tudi SMS donacije s ključnimi besedami LJUDEM5 ali LJUDEM10 na 1919, s čimer bodo udeleženci donirali 5 ali 10 evrov za podporo programu »Pomoč in podpora starejšim«. Prijave se na telefonskih številkah 040 858 052 ali 01 62 07 293 ali e-naslovu <a href="mailto:info@rdecikrizljubljana.si">info@rdecikrizljubljana.si</a> zbirajo najkasneje do 9. maja 2023.	Zbor: Humanitarni center RKS – OZ Ljubljani, Tržaška 132, Ljubljana



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

19. 5. 2023	Med 16. in 19. uro	Izmenjevalnica	Humanitarni center Rdečega križa Ljubljana
30. 5. 2023	Med 16. in 19. uro	Dogodek Četrtna skupnosti Moste, na katerem se bodo predstavljale aktivnosti RKS, prostovoljski programi ipd.	Parkirišče pred TE – TOL (Toplarniška 19)
<b>RKS – OZ ŠKOFJA LOKA</b>			
Od 3. 5. do 30. 6. 2023		Dobrodelna akcija zbiranja hrane z daljšim rokom uporabe in ostalih higienskih potrebščin	Lidl Škofja Loka, Grenc 53, Škofja Loka
8. 5. 2023	Med 16. in 17. uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	Puštski grad, Puštal 26, Škofja Loka
9. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	KS Dolenja vas, Dolenja vas 100, Selca
9. 5. 2023	Med 16. in 17.30 uro	Predstavitev temeljnih postopkov oživljanja in uporabe AED-ja otrokom	Dnevni center mladih, Podlubnik 139, Podlubnik, Škofja Loka
10. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	Društvo upokojencev Škofja Loka, Partizanska cesta 1c, Škofja Loka
10. 5. 2023	Med 8. in 12. uro	Dan odprtih vrat	RKS – OZ Škofja Loka, Kidričeva cesta 1, Škofja Loka
10. 5. 2023	Med 11. in 12. uro	Dan odprtih vrat skladišča RKS: seznanitev z delom humanitarnega skladišča	Skladišče v nekdanji vojašnici na Partizanski cesti 1, Škofja Loka



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

10. 5. 2023	Med 16. in 17.30 uro	Predstavitev temeljnih postopkov oživljanja in uporabe AED-ja otrokom	Mladinski center Blok, Frankovo naselje 68, Škofja Loka
10. 5. 2023	Med 16. in 17. uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	KS Sovodenj, Sovodenj 23, Sovodenj
11. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	KS Sv. Duh, Sveti Duh 10, Škofja Loka
11. 5. 2023	Med 8.30 in 12. uro	Postavitev stojnice KORK Žiri, meritve krvnega sladkorja in seznanjanje z delom RKS ter ozaveščanje o zdravju	Pred blagovnico v Žireh, Trg svobode 1, Žiri
11. 5. 2023	Med 16. in 18. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kostne gostote	Nekdanja knjižnica, Sestranska vas 14, Gorenja vas
12. 5. 2023	Ob 16. uri	Srečanje starejših krajanov v Selcih	Taverna Rovn Selca, Selca 163, Selca
14. 5. 2023	Ob 11.30 uri	Srečanje starejših krajanov Hotavlj	Dvorana združnega doma v Hotavljah, Hotavlj 42, Gorenja vas
15. 5. 2023	Med 9. in 10.30 uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	KS Godešič, Godešič 100, Škofja Loka
15. 5. 2023	Med 17. in 18.30 uro	Predstavitev temeljnih postopkov oživljanja in uporabe AED-ja	Avtobusna postaja v Škofji Loki, Kapucinski trg 13, Škofja Loka



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

16. 5. 2023	Med 18. in 19. uro	Meritve sladkorja, krvnega pritiska in holesterola	Župnija Reteče, Reteče 28, Škofja Loka
20. 5. 2023	Ob 10.30 uri	Srečanje starejših na Trebiji	Picerija Marko Polo, Trebija 19, Gorenja vas
22. in 23. 5. 2023	Med 7. in 13. uro	Krvodajalska akcija v Žireh	Poslovni center Ika, Industrijska ulica 11, Žiri
<b>RKS - OZ KAMNIK</b>			
11. 5. 2023	Med 9. in 12. uro ter med 14. in 16.30 uro	Promocija RKS Merjenje krvnega sladkorja med 9. in 12. uro, merjenje krvnega tlaka, saturacija kisika v krvi Nasveti zdravnika Ivanetiča, dr. med, specialista medicine dela, prometa in športa Nasveti dr. med. spec. krg. urologa Miskića, predstavitev zdravljenja prostate in ukrepi pri zdravljenju Nasveti glede zdrave prehrane (Center za krepitev zdravja Kamnik) Društvo bolnikov z osteoporozo Ljubljana - Kamnik	Mercator center Kamnik, Ljubljanska cesta 3D, Kamnik
<b>RKS – OZ MURSKA SOBOTA</b>			
Od 8. do 15. 5. 2023	Obratovalni čas poslovalnic	Košarica za zbiranje živil, prehranskih izdelkov in higienskih potrebščin	Spar Goričko Mercator Tuš



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

Od 8. do 30. 5. 2023		Sprejem mladih članov ter predstavitev zgodbice Križem kapice in vrednot RKS	15 osnovnih šol s podružnicami
Od 8. do 30. 5. 2023		Predstavitvev zgodbe Medvedek Henri ali Prostovoljec Maks, športne aktivnosti	Vrtci
Od 8. do 30. 5. 2023	Čez dan	Spodbujanje medsosedska in medgeneracijske pomoči na različne načine in ob različnih priložnostih	Različne lokacije
Od 8. do 30. 5. 2023	Čez dan	Varovance iz prekmurskih občin bodo razveselili z didaktičnimi in mehкими igračami ter knjigami, ki jih pošiljajo otroci	Zavod ZUVD Dornava
Maj 2023		Predstavitvev krvodajalstva – predavanje in prvi odvzem krvi	Srednja šola
Od 9. 5. 2023 dalje		Omara – obleke iz druge roke Uporabno obleko, ki jo zberejo na RKS – OZ Murska Sobota, ponudijo mladim, ki oblačila potrebujejo ali se izogibajo množičnemu potrošništvu in skrbijo za okolje	Društvo kreativne mladine
11. 5. 2023	Od 8. do 12. ure	Čarno-bejla krif Množična krvodajalska akcija Nogometnega kluba Mura	OŠ II Murska Sobota
12. 5. 2023	Od 8. do 12. ure	Meritve dejavnikov tveganja, ozaveščanje o zdravju, promocija vrednot RKS	Sedež RKS – OZ Murska Sobota
<b>RKS – OZ DRAVOGRAD</b>			
Med 3. in 26. 5. 2023	Med 10. in 12. uro	Obisk starostnikov ob visokem jubileju	





Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

8. 5. 2023	Od 9. do 12. ure	Teden odprtih vrat RKS – OZ Dravograd Predstavitve aktivnosti v tednu Rdečega križa	RKS – OZ Dravograd
Od 8. do 12. 5. 2023	Med 9. in 11. uro	Delitev prehranskih paketov	Skladiščni prostori RKS – OZ Dravograd, Trg 4. julija 57
Od 8. do 12. 5. 2023	Med 9. in 11. uro	Dežurstvo prostovoljk v skladišču, sprejem in oddaja rabljenih oblačil	Skladiščni prostori RKS – OZ Dravograd, Trg 4. julija 57
Od 8. do 15. 5. 2023	Med 8. in 20. uro	Akcija zbiranja prehranskih artiklov in higienskih pripomočkov	Tuš, Mariborska cesta Spar, Mariborska cesta Mercator, Koroška cesta
Od 9. do 31. 5. 2023	Med 8. in 13. uro	Zbiranje prostovoljnih prispevkov (simbolični prispevek 1 EUR) za šolske potrebščine socialno šibkejših učencev	OŠ Šentjanž, Dravograd, Libeliče, Črneče, Trbonje, Ojstrica
Od 9. do 31. 5. 2023	Med 8. in 13. uro	Humanitarna akcija, zbiranje prehranskih izdelkov in higienskih pripomočkov za socialno ogrožene v občini Dravograd	OŠ Dravograd, Šentjanž, Libeliče, Črneče, Trbonje, Ojstrica
Od 9. do 12. 5. 2023	Od 9. do 11. ure	Sprejem mladih članov RKS	6 osnovnih šol
Od 9. do 27. 5. 2023	Od 11. do 12.45 ure	Program Čeladica: prikaz osnov prve pomoči v okviru kolesarskega krožka po OŠ (dipl. med sestra Franja Hribernik)	6 osnovnih šol
Od 10. do 18. 5. 2023	Od 9. do 12. ure	Merjenje krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	KORK Libeliče, Črneče, Šentjanž, Trbonje, Ojstrica in RKS – OZ Dravograd



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

13. 5. 2023	Med 6. in 20. uro	Državno preverjanje ekip prve pomoči Sodeluje ekipa prve pomoči OŠ Neznanih talcev Dravograd	Koper
28. 5. 2023	Med 9. in 14. uro	Pohod prostovoljk	Grajska bajta - Ojstrica
<b>RKS – OZ SLOVENSKE KONJICE</b>			
6. 5. 2023	Med 8. in 18. uro	Zbiranje hrane	Mercator Zreče
7. 5. 2023	Med 7.30 in 10. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	OŠ Stranice
8. 5. 2023	Med 8. in 10. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Bezina
8. 5. 2023	Med 8.30 in 9.30 uro	Gibanje za zdravje	Trim steza Trebnik
9. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Dom krajanov Loče
9. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Gibanje za zdravje	Trim steza Trebnik
10. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	KS Špitalič
10. 5. 2023	Med 8.30 in 9.30 uro	Gibanje za zdravje	Trim steza Trebnik
11. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Dom krajanov Draža vas
11. 5. 2023	Med 8.30 in 9.30 uro	Gibanje za zdravje	Trim steza Trebnik
11. 5. 2023	Med 10. in 12. uro	Sprejem podmladka v Rdeči križ Slovenije	Kulturni dom Slovenske Konjice



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

12. 5. 2023	Med 8. in 10. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Vešenik Brdo
12. 5. 203	Med 8.30 in 9.30 uro	Gibanje za zdravje	Trim steza Trebnik
21. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Gostišče Smogavc
29. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Župnišče Jernej
<b>ZDRAVILIŠČE RKS DEBELI RTIČ</b>			
11. 5. 2023		Dan odprtih vrat za ravnatelje in organizatorje šol v naravi	Zdravilišče RKS Debeli rtič
<b>RKS – OZ IDRIJA</b>			
Med 8. in 15. 5. 2023	Odpiralni čas	Zbiranje hrane in higienskih pripomočkov	Mercator Idrija
9. 5. 2023	dopoldan	Temeljni postopki oživljanja za občane	
9. 5. 2023	dopoldan	Meritve tlaka za občane	
10. 5. 2023		Predavanje na temo krvodajalstva za 4. letnike	Gimnazija Idrija
15. in 16. 5. 2023		Krvodajalska akcija	Modra dvorana Idrija
<b>RKS – OZ METLIKA</b>			
8. 5. 2023	dopoldan	Zaključek akcije DOM (finančna in materialna pomoč pri ureditvi bivalnih prostorov za občana)	
8. 5. 2023	Ob 10. uri	Prva pomoč za najmlajše	RKS – OZ Metlika



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

9. in 10. 5. 2023	Med 9. in 10. uro	Razdeljevanje materialne pomoči	Skladišče RKS – OZ Metlika
12. 5. 2023	Ob 10. uri	Kviz mladih članov Rdečega križa Sodelujejo ekipe OŠ Suhor, Metlika, Podzemelj in Semič Ob zaključku ogled muzejske sobe RKS	Kulturni dom Gradac
15. 5. 2023	Ob 10. uri	Namestitev nove AED naprave s prikazom TPO in uporabo AED-ja	Lekarna Metlika
19. – 21. 5. 2023		Vinska Vigred 2023 – dežurstvo ekipe prve pomoči RKS – OZ Metlika	
20. 5. 2023	Ob 8.30 in 10.30 uri	Občanka – preventivna zdravstvena akcija, ki zajema pregled dojk Pregled bo potekal v dveh skupinah (do max. 30 oseb), za pregled se je treba naročiti na 07 30 60 481, 031 689 941 ali na e-naslov metlika.rk@siol.net	ZD Metlika
26. 5. 2023	Med 10. in 12. uro	Hoj, gremo na kavo	DSO Metlika
27. 5. 2023	dopoldan	Regijsko preverjanje ekip prve pomoči (sodelujeta dve ekipi RKS – OZ Metlika)	Mirna pri Trebnjem
<b>RKS – OZ NOVA GORICA</b>			
10. 5. 2023	Ob 9. uri	Brezplačno predavanje o TPO in uporabi AED-ja ter nujnih internističnih stanjih	Goriško društvo za osteoporozo Nova Gorica



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

10. 5. 2023	Ob 15. uri	Predstavitve TPO in uporabe AED-ja ter brezplačne meritve holesterola, krvnega sladkorja in krvnega tlaka	Dvorana Negovana Nemca, Bilje
11. 5. 2023	Med 9. in 17. uro	Podarimo utrip (brezplačne predstavitve TPO in uporabe AED, brezplačne meritve holesterola, krvnega sladkorja in krvnega tlaka, določanje krvnih skupin)	Bevkov trg, Nova Gorica
11. 5. 2023	Ob 10. uri	»Supernona« - predstava za najmlajše	Bevkov trg, Nova Gorica
26. 5. 2023	dopoldan	Predstavitve TPO in uporabe AED ter osnove prve pomoči za osmošolce	OŠ Deskle
<b>RKS – OZ ORMOŽ</b>			
8. 5. 2023	Ob 10. uri	Druženje z varovanci CSO Ormož	CSO Ormož
9. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Brezplačne meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja	Postaja RK pri Veliki Nedelji
10. 5. 2023	Med 8. in 9. uro	Brezplačne meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja	Postaja RK pri Svetem Tomažu
12. 5. 2023	Ob 9. uri	Kviz za osnovnošolske otroke na temo prve pomoči	OŠ Stanka Vraza
12. 5. 2023		Podelitev priznanja krvodajalcem	KORK Velika Nedelja
<b>RKS – OZ SEVNICA</b>			
13. 5. 2023		Skupaj za zdravje – predstavitve dela RKS na stojnici	Kmečka tržnica
<b>RKS – OZ SLOVENJ GRADEC</b>			
9. 5. 2023	Od 17. ure dalje	Nastop učencev vseh osnovnih šol v mestni občini Slovenj Gradec in Mislinja, meritve krvnega tlaka in merjenje sladkorja, delavnice za najmlajše	Lopan center, Mislinja



Teden Rdečega križa, 8. - 15. maj

<b>RKS – OZ TRŽIČ</b>			
Od 8. do 15. 5. 2023		Zbiranje šolskih potrebščin z asocialno šibkejše otroke	Vse tri osnovne šole v Trziču
Od 8. do 15. 5. 2023	Odpiralni čas	Zbiranje prehranskih in higienskih izdelkov ter šolskih potrebščin	Spar Trzič Supermarket Mercator Trzič
13. 5. 2023	Med 9. in 13. uro	Predstavitev TPO in AED	Pred trgovino Supermarket Mercator Trzič
<b>RKS – OZ PIRAN</b>			
8. in 9. 5. 2023	Ob 16.15 uri	2-dnevni brezplačen tečaj prve pomoči z uporabo AED-ja	OŠ Lucija
9. 5. 2023	Med 9. in 12. uro	Dan odprtih vrat RKS – OZ Piran	RKS – OZ Piran, Župančičeva 14, Piran
9. 5. 2023	Ob 12.45 uri	Obisk dveh novih vitezov krvodajalstva (Zoran Kenda in Pavel Lokovšek)	RKS – OZ Piran, Župančičeva 14, Piran
11. 5. 2023	Med 16. in 18. uro	Dan odprtih vrat v humanitarnem skladišču RKS	Humanitarno skladišče RKS, Liminjanska 117, Lucija
12. 5. 2023	Med 9. in 12. uro	Stojnica za javni prikaz TPO-ja z uporabo AED-ja	ZD Lucija
12. 5. 2023	Med 9. in 12. uro	Živa izvedba pravljice Rdeča kapljica je doma v Piranu	Pot solinarjev 1

Pridržujemo si pravico do sprememb in vas vabimo, da redno spremljate naše spletne strani in družbena omrežja.